



Crea tu propio parque estatal

elementos clave:

1. **Entrada al parque** - *Nombra tu parque, Haz una Señal de Entrada para el parque, Reglas para el parque*
2. **Áreas de observación de aves** - *Crea una área de comederos de pájaros, Provee una fuente de agua para los pájaros, Construye una pajarera*
3. **Bosques** - *Inventario de árboles, Señales para identificar árboles, Crea una pila de maleza, Crea una pila de piedras, Crea una casa para anfibios*
4. **Jardín de flores silvestres** - *Investiga las plantas nativas de tu área, Planta un jardín para las mariposas, Quita especies invasivas*
5. **Zona para acampar** - *Monta una tienda de campaña y acampa, Construye una fogata, ¡Haz s'mores!*
6. **Área de picnic** - *Haz un picnic, Planea juegos al aire libre, Cuelga una hamaca*
7. **Senderos y Caminatas** - *Crea un sendero natural*



Crea tu propio parque estatal

Entrada al parque

1

Bienvenido al Programa Desafío de Verano “Crea tu propio parque estatal” de los parques estatales de Maryland. ¿Listos? ¡Empecemos! La entrada va a marcar el lugar por donde se entra al parque y les mostrará a todos que han llegado a un lugar especial.

¿Sabías que...?

- En Maryland hay 75 parques estatales.
- En Maryland hay parques estatales que tienen playas, montañas, y cascadas.
- El primer parque estatal en Maryland fue el Parque Estatal de Patapsco Valley creado en 1907.
- La mayoría de los residentes de Maryland viven a 15 millas o menos de un parque estatal.

Actividades

- Nombra tu parque** - Escoge un nombre para tu parque. Puede estar relacionado con la ubicación del parque, quién vive ahí, los tipos de animales y plantas que hay ahí, o la historia del área. Sé creativo y asegúrate que toda tu familia esté de acuerdo con el nombre. Busca en línea los nombres de otros parques en Maryland (o en otros estados) para inspirarte.
- Haz una Señal de Entrada para el parque** - Usa el nombre que escogiste. Puedes pintarlo en un tronco partido o en un pedazo grande de corteza de árbol. Podrías también usar ramas, palitos u otros materiales naturales para hacer las formas de las letras y pegarlas a algo. ¡Usa tu imaginación! ¡Muéstranos tu señal de entrada para el parque!
- Reglas para el parque** - La mayoría de los parques tienen reglas para mantener a los visitantes seguros y saludables. Haz una lista de reglas para tu parque. Los parques estatales en Maryland son “parques sin basura.” Eso significa que uno tiene que llevarse su propia basura al salir así no necesitan recipientes para la basura que pueden arruinar el paisaje, oler mal o atraer moscas y abejas. Si quieres, puedes buscar los principios de Sin Dejar Huellas “Leave No Trace” (LNT) y añadir algunos de ellos a las reglas de tu parque.





Crea tu propio parque estatal

Áreas de observación de aves

2

Las aves son muy comunes en los parques nacionales. El área de observación de aves en tu parque puede servir como hábitat para muchas especies de pájaros si incorporas fuentes de comida, fuentes de agua, lugares para anidación y protección. Recuerda que entre más variedad puedas proveer imás tipos de pájaros vendrán!

¿Sabías que...?

- Más de 450 especies de aves han sido documentadas en Maryland, con más de 200 especies diferentes que anidan y crían en el estado.
- Muchos parques estatales en Maryland son considerados “focos para aves.” Estos incluyen el parque estatal de Sandy Point (“Sandy Point State Park”), el parque estatal de Point Lookout (“Point Lookout State Park”) y el parque estatal Isla de Hart Miller (“Hart Miller Island State Park”).

Actividades

- ❑ **Planta árboles, arbustos y plantas nativas** - Una de las mejores maneras de proveer alimento a las aves durante todo el año es sembrar plantas nativas. Muchos tipos de pájaros comen las semillas, bayas y néctar que proveen las plantas o comen los insectos que las plantas atraen. También puedes complementar las fuentes naturales de comida en tu parque instalando comederos de pájaros.
- ❑ **Crea una área de comederos de pájaros** - Hay muchos tipos diferentes que puedes añadir a tu área de observación de pájaros. Quizás quieras proveer un comedero de tubo para semillas (con semillas de girasol), un comedero de calcetín (para semillas de cardo nyjer), un comedero de sebo (para bloques de sebo) o un bebedero para colibríes (para néctar de agua con azúcar). Diferentes tipos de pájaros requieren diferentes tipos de comida. Los comederos se pueden comprar comercialmente o puedes hacer uno reciclando o reusando cosas comunes en tu casa. ¡Sé creativo!
- ❑ **Provee una fuente de agua para los pájaros** - Tu sitio para observación de pájaros debería tener una fuente de agua donde los pájaros puedan beber y bañarse. Esto podría ser una pila para pájaros, un estanque o un jardín de agua. Hay también muchas variedades de fuentes de agua, pueden estar en un pedestal, colgadas, o conectadas a la barandilla de una terraza. También podrías poner en el suelo un plato pando lleno de agua y algunas piedras. Aún más, podrías construir una fuente de agua usando un tocón de árbol o tronco en tu patio. Las fuentes no tienen que ser profundas. Asegúrate de limpiarla a menudo. Vacía el agua cada dos o tres días y agrega agua fresca. Sé creativo- quizás puedas construir una reciclando o reusando algo que ya tienes en casa.
- ❑ **Construye una pajarera** - Después de aprender cuáles tipos de pájaros hay en tu parque (o algunos que quieres atraer al área) construye una pajarera donde puedan poner huevos y criar sus pichoncitos. También podrías comprar una pajarera si no puedes construir una tú mismo. Es mejor escoger una que sea funcional, no solo decorativa. Aquí tienes unas sugerencias de aves para las que podrías hacer una pajarera: petirrojo estadounidense, azulejo oriental, huilota/torcaza o golondrina purpúrea.
- ❑ **Empieza tu “lista de por vida” de observación de pájaros** - Observa y escucha los que se encuentran en tu parque o cerca de él. Empieza una “lista de por vida” de los que has identificado desde tu jardín. Usa una guía de campo o app de identificación para ayudarte a aprender las características de cada uno. ¿Cuáles son algunos de los pájaros más comunes en tu parque?





Crea tu propio parque estatal Bosques

3

Un bosque, y hasta un árbol solitario, puede proveer abundante hábitat para la fauna local. Plantar un árbol o arbusto nativo en tu parque también ayuda a proveer comida y refugio para insectos, pájaros, reptiles o mamíferos. Los árboles también proveen muchos otros beneficios- producen sombra en los días calurosos del verano, ayudan a filtrar la escorrentía que resulta del exceso de lluvia y producen el oxígeno que respiramos. Además, ayudan a embellecer tu vecindario.

¿Sabías que...?

- El árbol oficial del estado de Maryland es el roble blanco.
- Maryland tiene un parque estatal que lleva el nombre de un árbol importante- el Parque Estatal de Wye Oak (“Wye Oak State Park”).
- El Wye Oak era el roble blanco más grande registrado en la nación. Se cayó en una tormenta en 2002 y su edad fue estimada en casi 500 años.
- Los robles sostienen más de 500 tipos diferentes de orugas- más que cualquier otro tipo de planta nativa. Estas orugas son fuente de comida importante para los pájaros.

Actividades

- Inventario de árboles** - Dale una buena mirada a tu parque. ¿Ya tienes algunos árboles o arbustos? Trata de averiguar qué tipo(s) de árbol(es) tienes usando una guía de campo o app de identificación. ¿Son nativo(s) de Maryland?
- Planta un árbol** - si no tienes árboles o arbustos en tu parque ¿podrías plantar uno? Investiga árboles nativos y escoge un árbol que te gustaría plantar. Si puedes, ¡Plántalo!
- Señales para identificar árboles** - Haz señales o etiquetas para ayudarte a identificar qué tipos de árboles tienes en tu parque. Usa pistas de las hojas, la corteza y los capullos para ayudarte a identificarlos. Puedes usar una guía de campo o app de identificación. Actividad extra - ¡Haz un frottage de la corteza o de una hoja de uno de tus árboles! ¡Busca unas ramitas, bellotas u otras partes del árbol para enmarcar tu arte!
- Crea una pila de maleza** - las pilas de maleza proveen protección y cobertura importante para la vida silvestre. Son una colección deliberada de arbustos o ramas, ramitas y desechos de plantas puestas sobre una base que la soporte. Puedes crear una en tu parque usando troncos y ramas. Al terminar debe de tener la forma de un domo con un laberinto de cavidades dentro.
- Crea una pila de piedras** - las pilas de piedras proveen hábitat importante para especies más pequeñas como reptiles, anfibios e invertebrados en nuestros parques. Muchos animales de sangre fría usarán las pilas de piedras porque conservan el calor. Usa una variedad de tamaño de piedras para crear muchas grietas a las que los animales pueden acceder.
- Crea una casa para anfibios** - usa una maceta de barro para construir una “morada para sapos” en tu parque. Rompe una sección pequeña del borde de la maceta para hacer una entrada, volteala y ponla en un lugar con mucha sombra. Esto provee un lugar fresquito y oscuro donde pueden esconderse los anfibios. Quizás quieras decorar tu maceta.





Crea tu propio parque estatal Jardín de flores silvestres

4

Las plantas nativas ocurren naturalmente en la región donde evolucionaron y están adaptadas al ambiente local por eso requieren menos agua y prácticamente ningún fertilizante. Ellas atraen y sirven de alimento para insectos nativos que a su vez sirven de alimento a pájaros nativos y mamíferos pequeños. Las plantas nativas son la base de la cadena alimenticia.

¿Sabías que?

- Algunos tipos de fauna dependen de un solo tipo de planta (la “planta anfitriona”) para sobrevivir. Por ejemplo, el algodoncillo es la planta anfitriona para la mariposa monarca nativa de Maryland.
- Después de que se establecen las plantas nativas casi no necesitan ser regadas o cuidadas y pueden desplazar maleza.
- Los pastos nativos pueden tener raíces de más de 10 pies de profundidad- comparados con un césped típico con raíces de solo 3 pulgadas!
- La flor oficial del estado de Maryland- la “Black-Eyed Susan” (la Susan de Ojos Negros)- es nativa.

Actividades

- ❑ **“Naturaliza” una área de tu césped** - A veces, solo tienes que despejar un espacio para plantas nativas donde crecerán muy bien. Si tienes una zona del patio donde es difícil que crezca el pasto porque el suelo es demasiado húmedo, demasiado seco o con demasiada sombra reemplázalo con plantas nativas. Para deshacerte del pasto, cúbrelo con periódicos en muchas capas y mojalo con bastante agua. Cubre los periódicos con hojas o mantillo. Después de unas semanas el pasto desaparecerá y tendrás un lugar donde empezar tu jardín.
- ❑ **Investiga las plantas nativas de tu área** - Escoge unas pocas especies sobre las cuales quieres aprender más. Si no tienes un jardín, es un buen momento para planear uno. Si ya tienes uno ¿podrías añadirle plantas nativas? Si no tienes espacio, puedes plantarlas en un contenedor en un balcón o adentro en macetas. Asegúrate de marcar con etiquetas las plantas nativas: puedes pintar una piedra con sus nombres o usar un poste de madera. ¡Usa tu imaginación!
- ❑ **Planta un jardín para las mariposas** - Las plantas nativas son muy importantes para las mariposas. Tu jardín de mariposas debe tener diferentes tipos de flores, fuentes de néctar, y plantas anfitrionas que sirvan de alimento para las orugas. Haz un poco de investigación sobre cuáles son las plantas anfitrionas para tus especies favoritas de mariposas. Muchos otros polinizadores como las abejas, las polillas o los colibríes se beneficiarán de tu jardín.
- ❑ **Haz bolas de semillas de flores silvestres** - ¡Recoge semillas y haz bolas con ellas para naturalizar con plantas nativas! Usa una simple mezcla de barro seco al aire, tierra para macetas y las semillas de tus flores silvestres favoritas. Puedes plantarlas en macetas, en un jardín o en una área de tu patio que quieres que se vea “silvestre.”
- ❑ **Quita especies invasivas** - Muchos de los parques estatales de Maryland están quitando plantas, animales y hongos que no son nativos para ayudar al ecosistema. Las especies invasoras ocasionan daño a los hábitats naturales. A menudo estas especies no tienen predadores naturales y pueden crecer muy rápido y sin control. Aprende más sobre las especies invasivas y trata de quitar algunas de tu parque. Actividad extra: Haz un poco de investigación y crea un póster para educar a otros sobre una o más especies invasivas en Maryland.





Crea tu propio parque estatal

Zona para acampar

5

Muchos de los parques estatales de Maryland ofrecen sitios para acampar. A algunas personas les gusta acampar en tienda de campaña mientras otras prefieren una cabaña en el bosque - los parques ofrecen una variedad de opciones. La mayoría de los campamentos tienen una zona amplia despejada, con mesa de picnic, un poste para linterna y un aro para fogatas.

¿Sabías que...?

- Muchas de las cabañas en los parques estatales de “New Germany” y “Herrington Manor” fueron construidas por el Civilian Conservation Corps (CCC) en la década de 1930.

Actividades

- ❑ **Monta una tienda de campaña y acampa** - Planea un viaje para acampar en tu propio parque- podría ser en el patio, el prado, o aun en la terraza ¡tú decides! Haz una lista de los suministros que necesitarás. Después únete al Departamento de Parques de Maryland para “El Gran Campamento U.S.A. en el Patio” (“The Great American Backyard Campout”) el 27 de junio 2020 (¡o en cualquier momento este verano!) Puedes acampar en tu propio patio o si no quieres viajar para acampar, podrías hacer una fortaleza de sábanas dentro de tu casa e imaginar que estas afuera acampando.
- ❑ **Construye una fogata** - La mayoría de los parques tienen un lugar específico para hacer fogatas. ¿Tienes un lugar fuera de tu casa para hacer una fogata? (Si no, puedes siempre hacer una fogata imaginaria adentro.) Chicos- Pídanle ayuda a un adulto para escoger el mejor lugar para la fogata recordando que la seguridad es siempre lo más importante. Crea un aro de fuego y recoge todo lo que necesitas para la fogata. Cuando hagas tu fogata, empieza con lo más pequeño- con yesca y leña menuda y coloca los troncos en forma de tipi o cabaña antes de encender el fuego con una chispa. Recuerda- nunca dejes una fogata sin supervisión.
- ❑ **¡Haz s'mores!** - ¿Has hecho s'mores alguna vez? Los s'mores son un postre típico para comer alrededor de una fogata. Si no estás acampando, aún las puedes hacer en casa usando el microondas- solo necesitas galletas graham, malvaviscos y chocolate. Para hacer s'mores, se inserta un malvavisco en un palito y se calienta usando el calor del fuego hasta que se ponga de color de miel y después se hace un sándwich con las galletas graham, el chocolate y el malvavisco. ¿Qué otras cosas puedes cocinar en una fogata?
- ❑ **La fogata** - ¡La gente se congrega alrededor de la fogata para divertirse! Es un lugar maravilloso para tocar un instrumento, cantar canciones y contar cuentos. ¿Cuál es tu canción de fogata favorita? También puedes contar cuentos alrededor de la fogata... ¡Pueden ser chistosos, dar miedo o ser absurdos! Comparte algunas de tus canciones o cuentos favoritos con nosotros.





Crea tu propio parque estatal Área de picnic

6

Muchos parques estatales tienen áreas designadas para picnics con parrillas y a veces un refugio o pabellón. Estos son los lugares perfectos para ir con tu familia y amigos y icrear experiencias inolvidables al aire libre!

¿Sabías que...?

- Más de 14 mil personas visitaron el año pasado los parques estatales de Maryland y muchos vinieron para un día de campo.
- Puedes alistar una canasta para picnic “libre de basura” usando platos, tazones y utensilios reusables.

Actividades

- Haz un picnic** - ¿Tienes un espacio en tu casa para hacer un picnic o una comida al aire libre? Podría ser en el patio con una mesa y sillas o un lugar afuera en el césped donde podrías extender una manta. Hasta lo podrías tener adentro en el piso si hace mal tiempo. ¿Qué te gusta comer en los picnics? ¡Comparte con nosotros fotos de tu picnic!
- Planea juegos al aire libre** - Instala croquet, tiro con arco, bádminton u otros juegos en tu parque. Ensaya a jugar herraduras, bolsas de frijoles o bolas de escalera. Quizás un juego tradicional de corre-que-te-pillo. ¡Cualquiera que sea la actividad que decidas, disfruta del espacio y el aire libre!
- Cuelga una hamaca** - Aprovecha el tiempo para relajarte en una hamaca en tu área de picnic. Cuélgala con cuidado para no hacerle daño a los árboles, o usa un soporte de hamaca. Mira hacia el cielo y disfruta de la vista desde tu hamaca. Escucha todos los sonidos que te rodean.
- Minimiza el área de tu césped** - Aunque tener algo de césped es bueno para los picnics y juegos, no tiene que cubrir toda el área disponible. Considera añadir una zona para “Cultivar, no Cortar” para minimizar el área de césped que tienes.





Crea tu propio parque estatal

Senderos y Caminatas

7

Los parques estatales tienen sistemas de senderos muy populares. Los senderos se usan para muchos tipos de recreación incluyendo senderismo, ciclismo y equitación. Los senderos pueden tener pavimento, grava o superficie natural.

¿Sabías que...?

- En Maryland los parques estatales tienen más de 1,000 millas de senderos que son usados para senderismo, ciclismo y equitación.
- Aproximadamente 40 millas del Sendero de los Apalaches se encuentran en Maryland. El Appalachian Trail se extiende a lo largo de 2,168 millas en las Appalachian Mountains desde Georgia hasta Maine. En Maryland sigue la cresta de South Mountain (Montaña Sur).

Actividades

- Crea un sendero natural** - Dependiendo del tamaño de tu zona verde podrías crear un sistema de senderos en tu parque. Los parques tienen senderos marcados para que la gente los siga sin perderse. Los senderos son codificados mediante colores. Puedes crear sendas o senderos en tu parque? Con la ayuda de un adulto haz caminos e inclúyelos en un mapa en tu parque. ¡Asegúrate de darles nombres a tus caminos!
- Haz señales para tus senderos** - Además de las señales para marcar el camino, muchas veces hay señales para interpretar y enseñar sobre lo que se ve en el parque. ¡Diseña una señal para tu parque! Las señales interpretativas ayudan a identificar plantas o animales que encuentras por el camino o la historia del área. Pueden incluir fotos y datos curiosos. ¡Muéstranos una señal de tu parque!
- El Día Nacional de los Senderos** - Los parques estatales celebrarán los senderos el 6 de junio 2020 (National Trails Day). ¡Es un buen día para hacer una caminata o hacer voluntariado! Si no puedes participar está bien, cualquier día es un buen día para celebrar la naturaleza.





Crea tu propio parque estatal

Actividades adicionales

Actividades adicionales

- ❑ **Haz un dibujo de tu parque** - Esto se puede hacer en una hoja de papel grande o cartulina si la tienes. (También puedes reciclar una caja de cartón, si quieres.) Usa crayones, marcadores o plumas para dibujar el plano y una vista aérea de tu casa. Asegúrate de incluir una leyenda o etiquetas para identificar características interesantes. ¡Comparte tu dibujo con nosotros!
- ❑ **Sé un guardabosques** - Imprime y colorea tu propio “Guardabosques de Maryland” para cada persona en tu familia. Si no tienes acceso a una impresora, crea y dibuja tu propio guardabosques a mano. ¿Cuales son las responsabilidades de un guardabosques? Haz una lista de lo que hacen los guardabosques. Tú y tu familia deberán asumir todas estas responsabilidades. ¡Muéstranos una foto tuya con tus recortes de “Guardabosques de Maryland”! Si quieres, comparte tus aventuras en línea a través de redes sociales - #MyMDRanger (mí guardabosques de Maryland): https://dnr.maryland.gov/publiclands/Documents/Jr-Rangers_LatH/Jr-Ranger_FlatRangers.pdf
- ❑ **Diseña un logo para los souvenirs de tu parque** - Algunos parques tienen una tienda o área de concesión que sirve como tienda de regalos y souvenirs. Usa tu creatividad y diseña un logo para tu nuevo parque de Maryland que se pueda usar para hacer camisetas, postales o pegatinas. Piensa en su nombre y en las características que diferencian a tu parque y trata de incluirlas en tu diseño. ¡Asegúrate de incluir tu nuevo logo en el dibujo de tu parque! Actividad extra - Diseña y mándanos una postal de tu nuevo parque estatal. Envíalo a Ranger Melissa Boyle Acuti, Maryland Park Service, 580 Taylor Ave. E-3, Annapolis MD 21041.
- ❑ **Diseña un folleto para tu parque** - ¿Cuáles son las “Cinco cosas más importantes” que hacer en tu parque? Crea un folleto que muestre lo que hace a tu parque único y especial. ¡Asegúrate que destaque tus partes favoritas del parque! ¡Comparte tu folleto con nosotros!
- ❑ **Incluye prácticas sostenibles en tu parque** - Hay muchas maneras diferentes de incorporar prácticas sostenibles en tu parque. Aquí hay unos ejemplos, ¿Se te ocurren otros?
 - Minimiza o elimina el uso de pesticidas y fertilizantes
 - Cultiva tu propia huerta
 - Instala barriles para la lluvia
 - Haz una pila de abono





Crea tu propio parque estatal

¡Lista de verificación del desafío de verano!

Crear tu propio parque estatal en tu hogar puede proporcionar un lugar para disfrutar del aire libre, ver más pájaros y mariposas, probar nuevas actividades y divertirse mucho! Los Parques estatales en Maryland brindan experiencias que permiten a las personas visitar nuevos lugares, conectarse con la naturaleza, inspirarse, relajarse en un ambiente hermoso y tranquilo, y refrescarse y revitalizarse con la maravilla de la naturaleza. Pero recuerde, la naturaleza no solo se encuentra en los Parques estatales, sino que también se puede disfrutar desde casa.

¡Acepta este desafío de verano y usa la lista de verificación a continuación para ayudarte a convertir tu propia casa en un parque estatal! ¡Desafía a tus amigos y vecinos a hacer lo mismo!

Completa DIEZ actividades (¡o más!) A continuación, luego envía tus respuestas a:

<https://tinyurl.com/createyourown2020>

antes del 7 de septiembre de 2020

**para recibir un Certificado oficial de "Crea tu propio parque estatal"
y participa para ganar los premios del Desafío de verano**

Todos los "Crea tu propio parque estatal" deben incluir estos tres elementos:

- Dibujo de tu parque estatal
- Nombre de tu parque estatal
- La Ubicación general (condado y ciudad, estado) de tu parque estatal

Tu parque estatal debe incluir al menos UNA actividad de estas áreas:

- Entrada al parque
- Área de bosques Área dede
- Área de observación de aves
- Jardines de flores silvestres
- Área de campamento
- Área de picnic
- Senderos



Actividades adicionales para tu parque estatal de cosecha propia:

- Park Rangers -"My MD Ranger"
- Folleto del parque
- Recuerdos del parque
- Prácticas sostenibles

*Todas las inscripciones para el desafío de verano "Cree su propio parque estatal"
deben presentarse antes del lunes 7 de septiembre de 2020*



Larry Hogan, Governor; Jeannie Haddaway-Riccio, Secretary
Maryland Park Service, 580 Taylor Ave, E-3 Annapolis, MD 21401
1-800-830-3974 dnr.maryland.gov 7/2020



Crea tu propio parque estatal

Página de actividades



Nombre del parque

La Ubicación general (condado y ciudad, estado)

Reglas del parque

Las 5 mejores cosas para hacer en tu parque

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Fauna común

Nombres del personal del parque

Lista de suministros para acampar

Plantas y árboles comunes

Obligaciones de los guardabosques

Tu canción de fogata favorita

